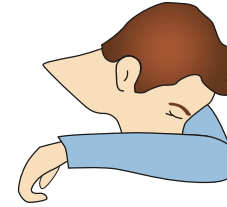
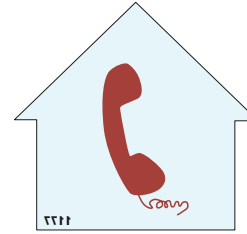


معلومات ونصائح للحوامل

الإنفلونزا الجديدة (A(H1N1)) هو فيروس ينتشر في جميع أنحاء العالم. وخلافاً للإنفلونزا الموسمية فإن الشباب والفتيان هم الذين يُصابون بالمرض على الأكثر. والعديد من الذين أصيبوا بالحالات المرضية الأشد لم يكونوا مصابين بأي مرض كامن. بناءً على ذلك لا يمكن بشكل مسبق معرفة الأشخاص المعرضين للإصابة بحالات المرض الأشد صعوبة. ولذلك فمن المهم منح إنتشار العدوى. من جهة لحماية نفسك ومن جهة أخرى لحماية الأشخاص المنتمين الى المجموعة المعرضة لخطر الإصابة ولا يمكنهم لسبب من الأسباب التلقيح ضد المرض. بالنسبة للأكثرية الساحقة فإن الإنفلونزا ستكون مرضاً عابراً ليس بالخطير ولكنه غالباً ذو أعراض غير مريحة تختفي بعد عدة أيام. الحمى، السعال، ألم في الحلق وألم في الجسم وصداع في الرأس هي الأعراض الشائعة للمرض.

لتقليل خطر الإصابة بحالة مرضية شديدة من الإنفلونزا الجديدة

- إغسل يديك على الدوام
- إسعل وأعطس في طية الكم
- إبقَ في البيت عند إصابتك بالمرض



اقرأ المزيد في www.krisinformation.se أو www.1177.se
يمكنك أيضاً الإتصال بهاتف 1177 أو 020-20 20 00

لهذا السبب يُقدم لقاح الإنفلونزا الجديدة (A(H1N1) للنساء الحوامل

ستُمنح النساء الحوامل الفرصة ليكونوا من أوائل من يتمّ تطعيمهم لإحتمال إصابتهم بحالة مرضية أشدّ من تلك تصيب غير الحوامل. لاينطوي التطعيم على أي مخاطر معروفة على الجنين أو المرأة خلال أي مرحلة من مراحل الحمل. ولهذا يمكن للحامل القيام بالتلقيح طوال فترة الحمل وكذلك النساء اللواتي يقمن برضاعة أطفالهن.

لايستحسن تلقيح الأطفال الصغار الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر في الوقت الحاضر. ليس هناك أي خبرات مسبقة في مجال التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية في هذه الفئة العمرية. سوف تُجرى تجارب سريرية على اللقاح المضاد للوباء لتقييم الجرعات واستجابة جهاز المناعة. توجد توصيات مفصلة عن لقاح الإنفلونزا في موقع مصلحة الأدوية www.lakemedelsverket.se.

هكذا تتأثر النساء الحوامل

ليس هناك مايدلّ على أن الحوامل معرضات للإصابة بالعدوى أكثر من الآخرين. بالنسبة للأغلبية الساحقة فإن الأنفلونزا هي مرض بسيط نسبياً، ولكن الحمل يؤدي إلى انخفاض القدرة المناعية لدى المرأة الحامل لتقليل خطر إعتبار الجسم للجنين كجسم غريب عنه الأمر الذي يدعو الجسم إلى رفضه. التقارير القادمة من البلدان الأخرى تُظهر على وجه الخصوص أن في فترة الحمل المتأخرة (الثالث الأخير من الحمل) تحتاج الحوامل المصابات بإنفلونزا H1N1 بشكل رئيسي إلى العناية الصحية في المستشفى. وهذا يرجع ربما إلى أن الرئتين والقفص الصدري يحصلان على حيّز أقل كلما تقدم الحمل وأصبحت البطن أكبر.

كيف يتأثر الجنين عند إصابة المرأة بالمرض؟

ليس من المألوف أن ينتقل الفيروس إلى الجنين وليس هناك مايدلّ على أن فيروس الإنفلونزا بمفرده يمكن أن يسبب أي أضرار للجنين. في المقابل فإن ردّ الفعل المناعي الذي يظهر نتيجة للمرض يسبب إجهاداً إضافياً للجنين.

وتوصى النساء المصابات بحمى شديدة لأي سبب من الأسباب، بما في ذلك الإنفلونزا، بتناول الأدوية المخفضة للحرارة المحتوية على الباراسيتامول مثل (الألفيدون والبانوديل) لتقليل التأثير الحاصل على الجنين.

هل يمكن للأم رضاعة طفلها في حال أُصيبت بالإنفلونزا؟

نعم، فحليب الرضاعة لاينقل فيروسات الإنفلونزا. ولكنه لا يوفر أيضاً حماية خاصة منها، ورغم ذلك فإن لحليب الأم إيجابيات أخرى. من المهم حماية الطفل الوليد بواسطة تطعيم الوالدين والأشخاص القريبين منه ضدّ الإنفلونزا، والحرص الشديد على النظافة والإلتباه إلى عدم إصابة الطفل الرضيع بالعدوى من إمه عند العطاس أو السعال.

هل اللقاح أمين؟



لقاح الإنفلونزا الجديدة (A(H1N1) من نفس نوع لقاح الإنفلونزا الموسمية ومجرّب بنفس الطريقة. اللقاح أمين ويوفر حماية جيدة. لايتسرب اللقاح إلى الجنين عبر المشيمة، ولكن اللقاح يوفّر مع ذلك حماية ما للطفل الوليد من خلال إنتقال الأجسام المضادة عبر المشيمة.

عليك التفكير

... بأنك كأم تساهمين في تقليل إنتشار العدوى بواسطة أخذ اللقاح. وبالتالي فأنت تساعدن في حماية طفلك الذي لا يستطيع أخذ اللقاح.