

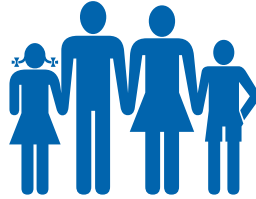
Ota pruuuta uutta inflyensaa vasthaan

Tornedalsfinska



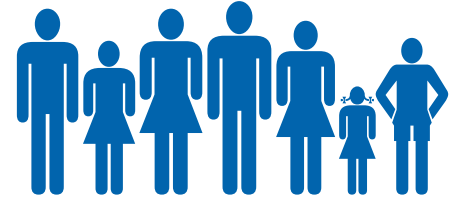
Suojaa itseästi

Ottamalla pruuutan, sie pienenät riskiä saa uuen inflyensan A(H1N1). Usseimat niistä jotka tuleva siukaksi, saava tavalisen inflyensan oihreet eikä tartte hoittoa siukkatuala. Mutta jokku tuleva pahoin siukaksi eli kuolevat inflyenshaan eli sen jälkiseuraukshiin. Sie et saata olla aivan varma jos riskeeraat tulla vähä eli pahoin siukaksi inflyensasta.



Suojaa muita

Melkein kaikila oon kontakti semmosen kans jolla oon riski tulla vakavasti siukaksi uuen inflyensan takia, esimerkiksi jonku joka oottaa lasta eli jolla oon astma. Ja jokku ei saata oottaa pruuuta, niinku pienet lapset eli ihmiset joila oon muna-alegii. Ko otat pruuutan, sie pienenät heän riskiä saa tartunan.



Estää tartunan leviämistä

Ko sie otat pruuutan, sie autat ihmisiä sinun läheisyssä suojautumhaan ja sie autat kans yhtheiskuntaa toimimhaan niinku tavalisesti inflyensapandemiistä huolimatta. Inflyensa A(H1N1) tarttuu helpomasti ko tavalinen inflyensa ja useampi oon kans althiimpi sen tartunalle. Sen takia rohki useampi saattaa tulla siukaksi yhtä aikaa.

**Lue enämpi osotheesta www.krisinformation.se eli www.1177.se.
Sei saatat kans soittaa numehroon 1177 eli 020-20 20 00.**

Kruuniset siukkuuet

Jos sulla oon kruuninen siukkuus, jonka takia ussein olet kontaktissa tohturin kans, oon erittäin tärkeää ette sie otat pruuutan, ko sie saatat tulla siukemaksi ko toiset jos saat inflyensan eli jonku jälkisiukkuuen inflyensan jälkhiin.

Jos oottaa lasta

Jos sie oottaa lasta, oon ekstra tärkeää ette sie otat pruuutan. Imyynisuoja oon vähä heikompi ko sie oottaa lasta ja sillä sulla oon suurempi riski tulla vakavasti inflyensa-siukaksi.

Ko oottaa lasta, oon erityisen suuri riski tulla vakavasti siukaksi ootusajan viimisitten kolmen kuukauen aikana, silloin keuhkoitten kapasiteetti oon pienempi.

Heikentynny imyynisuoja

Pruutan saattaa antaa henkilöile joila oon heikentynny imyynisuoja, ko siinä ei ole elävää viirystä.

Imettäminen

Sie saatat oottaa pruuutan jos imetät

Alegiit

Pruutassa oon muna-pruteiinien jälkiä. Jos sie olet yliherkkä kananmunale, sinun pitäs kysyä neuoja sinun tohturilta pruuutan ottamisesta. Voimakhaat reaksjuunit ei kuitenkhaan ole tavalisia. Sinun pitäs kans kysyä neuoja sinun tohturilta, jos sie ennemin olet reakeeranu ko olet ottanu inflyensa-pruuutan eli jonku muun pruuutan.

Pruutan sivuvaikutuksia

Ko olet saanu pruuutan, saatat saa paikallisen reaksjuunin ja se paikka johon pruuuta panthiin mennee punaseksi, paisuu eli tuntuu aralta. Sulle saattaa kans tulla feeperiä, pääkipua, pahoinvointia ja inflyensaa muistuttavia symtoomia. Sie et tartte oottaa yhteyttä siukkahoitohon niitten takia, jos net ei jatku monta vuorokautta.

Sivuvaikutukset oon samantyyppiset ko säsongi-inflyensa pruuutasta.

Rokottaminen/Pruutan antaminen

Lapset alle 6 kuukauen ikäset:
Rokottamista ei suositella.

Lapset 6 kuukauen ikästä 12 vuotihaksi:
Puolen annoksen rokottamista suositelhaan. Rokottaminen tehään kahesti, joila vähhiinthään kolmen viikon väli.

13 vuotihasta ja vanhemat:

Koko annoksen rokottamista suositelhaan. Rokottaminen tehään yhen kerran.

Kenen ei pitäs oottaa pruuuta?

Henkilöitten, joila oon vakava alegii pruuuta vastaan, pitäs kysyä neuoja omalta tohturilta ennen ko ottava pruuutan