

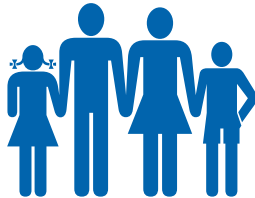
# Boahkut iežat ođđa influeansa vuostá

Samiska



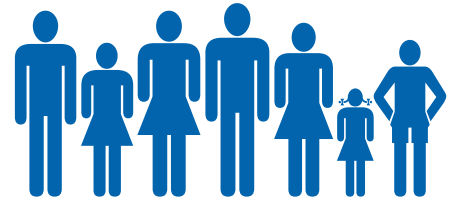
## Suodjal iežat

Go boahkuhat iežat de ii leat nu bahá várra skihppát ođđa influeansái A(H1N1). Eanas dain geat skihppádit ožžot dábálaš gosahaga symptomaid ja eai dárbbáš skihpadivššu. Muhto muhtimat bahuid skihppádit dahje maid jápmet dávdas dahje čuovusdávddain. It sáhte duođain diehtit jos bahuid dahje unnán skihppát ođđa influeansái.



## Suodjal iežáid

Meastui juohkeovttas lea oktavuoha soapmásiin gii várra bahuid skihppá ođđa influeansas, ovdamearkka dihte soamis gii lea áhpeheapme dahje geas lea ástmá. Muhtimat eai obba sáhtege boahkuhit iežaset nugo mánážat dahje olbmot geain lea monneallergiija. Go boahkuhat iežat de unno várre ahte soapmásii sis njoammu dávda.



## Eastat njoammudeami lávdama

Go boahkuhat iežat de don sihke veahkehat suodjalit olbmuid du lahkosis ja leat maid veahkkin servodahkii doaimmat dábálaččat vaikko lea stuora dávda manus. Influeansa A (H1N1) lea bahábut njoammut go dábálaš gosahat ja eanet olbmot njoamuhuvvot dávdas. Danin sáhttet mihá eanet oktanis skihppát.

**Loga eanet [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) dahje [www.1177.se](http://www.1177.se) siidduin. Sáhtát maid ringet 1177 dahje 020-20 20 00.**

### Bissovaš dávdad

Jos dus lea bissovaš dávda ja fertet dávjá goaktadit doaktára de lea eareliiggánit dehálaš ahte boahkuhat iežat, danin go sáhtát skihppát bahábut go iežat jos oáččut influeansa dahje čuovusdávddaid dan geažil.

### Mánnoažžu - áhpeheamis

Jos leat áhpeheapme de lea eareliiggánit dehálaš boahkuhit iežat. Go leat áhpeheapme de dávdasuodji lea geahnohit ja de dus lea stuorit várre baháid skihppát influeansái. Mánnoažžuin lea eareliiggánis várre skihppát bahuid áhpeheami golbma maŋemus mánu, dalle lea geahppáid nácca, kapasiteahtta, unnit.

### Geahnohis dávdasuodji

Boahku sáhtta addit sidjiide geain lea geahnohis dávdasuodji danin go sisdoalus ii leat ealli virus.

### Njamaheapmi

Don sáhtát boahkuhit iežat jos njamahat.

### Allergijjat

Boahkus lea veahás monneproteiidna. Jos it gierdda moni de galggat jearrat ráđi doaktáris jos galggat boahkuhit iežat. Ii leat dábálaš garra reakšuvnnain boahku vuostá. Ráđdit maid doaktáriin jos dus ovdal leat leamas reakšuvnnat influeansa boahkuheamis dahje iežálágán boahkuheamis.

### Boahku bahábealit

Boahkuheami maŋŋil sáhtta leat báikkálaš ruovssiheapmi, bohtaneapmi ja bávččas čuggensajis. Sáhtát maid oážžut febera, oaivebákkasa, illáveaju dahje influeansasullasaš dovduid. It dárbbáš váldit oktavuoda divššus dáid symptomaid dihte jos eai leat maŋggaid jándoriid. Bahábealit leat seamma hámis dego dábálaš influeansa boahkuheami oktavuodas.

### Boahkuheapmi

**Mánát nuoratgo guhtta mánu:**  
Eai galgale boahkuhuvvot.

**Mánát boarrásetgo guhtta mánu muhto nuoratgo 13 jagi:**

Berrele boahkuhuvvot bealle meriin. Boahkuheapmi dahkko guktii, unnimusat golbma vahku boahkuheamiid gaskkas.

**Boarrásetgo 13 jagi:**

Berrele boahkuhuvvot olles meriin. Boahkuheapmi dahkko oktii.

### Geat eai berrele boahkuhit iežaset?

Sis geain lea allergiija boahku sisdoalu vuostá berrele ráđdit doaktáriin ovdal boahkuheami.