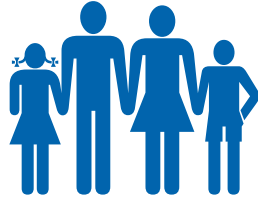
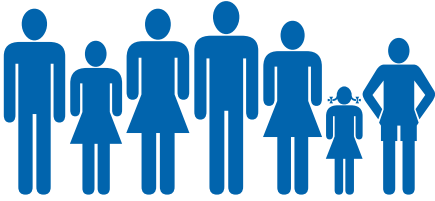


برضد آنفلانزای جدید واکسن بزنید

Persiska



چگونه از واگیری بیماری جلوگیری کنید

شما با زدن واکسن هم از ابتلای افرادی که در اطراف تان هستند به این بیماری جلوگیری می کنید و نیز نظام اجتماعی را با وجود اپیدمی در گذراندن روال عادی کمک می کنید. درجه ی سرایت آنفلانزای A(NIH1) از آنفلانزای معمولی بیشتر است و چون این بیماری جدید است و تا به حال کسی به آن مبتلا نبوده است، از این رو مصونیت بخش زیادی از افراد کمتر و در نتیجه درجه ی ابتلای آنها به این بیماری بیشتر است. بدین سبب ممکن است که تعداد بیشتری از افراد هم زمان به آنفلانزا مبتلا شوند.

سلامتی دیگران را حفظ کنید

تقریباً همه ی ما ممکن است که با کسی که امکان دارد که به سبب گرفتن آنفلانزای جدید بسیار سخت بیمار شود، در تماس باشیم. مثلاً بانوان حامله و یا شخصی که آسم داشته باشد. گروه دیگر را آن دسته از افراد تشکیل می دهند که به سبب حساسیت نمی توانند این واکسن را بزنند: مثلاً کسانی که شدیداً به تخم مرغ حساسیت دارند. بدین سبب شما با زدن این واکسن خطر پخش و ابتلای این گروه را به آنفلانزای جدید کم تر می کنید.

سلامتی خود را حفظ کنید

با زدن واکسن خطر گرفتن آنفلانزای جدید (A(H1N1) و بیمار شدن خود را کاهش دهید. بیشتر افراد که این بیماری را می گیرند، مبتلا به یک آنفلانزا عادی می شوند که احتیاج به مداوا ندارد. اما بعضی ها بسیار سخت بیمار می شوند و یا به سبب این آنفلانزا ویا ابتلا به بیماری ها جانبی نتیجه ی آن فوت می کنند. بهمین جهت نمی توان به طور دقیق حدس زد که شما آیا متعلق به گروهی هستید سخت بیمار می شود و یا به آن گروهی تعلق دارید که به طور عادی به این بیماری دچار می شوند.

برای اطلاعات بیشتر به سایت های www.krisinformation.se و یا www.1177.se مراجعه کنید و یا با تلفن 1177 و یا 020-20 20 00 تماس بگیرید.

تلقیح واکسن

کودکانی که سن آنها زیر ۶ ماه است: تلقیح واکسن توصیه نمی شود

کودکانی که سن آنها از ۶ ماه تا ۱۲ سال است: نصف دُز واکسن جهت تلقیح توصیه می شود. تلقیح در دو نوبت و حداقل در فاصله ی سه هفته.

کودکانی ۱۳ ساله به بالا: یک دُز کامل توصیه می شود. تلقیح فقط یک بار انجام می گیرد.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

کسانی که سخت نسبت به محتوای این واکسن آلرژی دارند. این گروه می باید با پزشک خود در مورد تلقیح واکسن مشورت کنند.

شیر دادن

اگرچه شیر می دهید تلقیح این واکسن خطری ندارد.

آلرژی

در این واکسن پروتئین تجم مرغ وجود دارد. افرادی که به این ماده حساسیت دارند می باید قبل از تلقیح آن با پزشک خود مشورت نمایند. البته هنوز گزارشی از واکنش های شدید در این مورد ثبت نشده است. اگر قبلاً در تلقیح واکسن آنفلانزا و یا واکسن های دیگر حساسیت نشان داده اید، می باید قبل از تلقیح این واکسن با پزشک خود مشورت کنید.

تأثیرات جانبی واکسن

پس از زدن واکسن ممکن است که واکنشی هایی از قبیل سرخی، ورم، و ناسوری در محل تلقیح عارض شود. ممکن است که شما دچار تب، سردرد، تهوع و یا عوارضی شبیه آنفلانزا بشوید. اگر این عوارض در ظرف چند روز بر طرف نشدند شما می باید به پزشک و یا نهاد درمانی مراجعه کنید. عوارض جانبی حاصله از این واکسن مانند تأثیرات جانبی حاصله از تلقیح واکسن آنفلانزای فصلی می باشد.

بیماری های مزمن

اگر شما مبتلا به بیماری مزمنی هستید که باید با پزشک در تماس ممتد می باشید، مهم است که حتماً به سبب جلوگیری از ابتلا به این بیماری و مریض شدن شدید به آن و یا در نتیجه ی ابتلا به بیماری های جانبی پس از یک آنفلانزا، برضد این بیماری واکسن بزنید.

بارداری

اگر حامله اید حتماً می باید واکسن بزنید. در طول بارداری درجه ی مصونیت تا حدی تنزل می کند و این موجب آن می شود که امکان بیمار شدن سخت شما به سبب ابتلا به آنفلانزای جدید بیشتر شود. در سه ماه آخر دوره ی بارداری، به سبب کم شدن ظرفیت شش های مادران باردار، امکان سخت بیمار شدنشان بسیار زیاد است.

تنزل درجه ی مصونیت

ین واکسن را به سبب این که فاقد ویروس زنده است می توان برای کسانی که درجه ی مصونیت آنها کم می باشد، تجویز نمود.