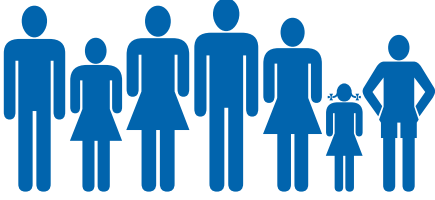


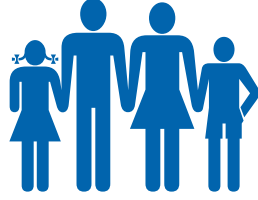
طعم نفسك ضد الإنفلونزا الجديدة

Arabiska



إِمنع إنتشار العدوى

عندما تقوم بتطعيم نفسك تساعد في حماية الأشخاص القريبين منك وتساهم في استمرار الحياة بشكلها الطبيعي في المجتمع على الرغم من وجود وباء الإنفلونزا. إن إنفلونزا A(H1N1) معدية أكثر من الإنفلونزا العادية والكثيرون معرضون للإصابة بالعدوى الناتجة عنها. ولذلك قد يمرض عدد كبير من الناس في وقت واحد.



إحمي الآخرين

يتعرض الجميع تقريباً لمخالطة شخص ربما يتعرض للإصابة بالأعراض الشديدة لمرض الإنفلونزا الجديدة، مثلاً امرأة حامل أو شخص مصاب بالربو. بعض الأشخاص سوف لن يكون باستطاعتهم التطعيم باللقاح، مثل الأطفال الصغار أو الأشخاص المصابون بالحساسية المفرطة ضد البيض. عندما تقوم بتلقيح نفسك ستقلل من خطر إصابة أحد هؤلاء بالعدوى.



إحمي نفسك

من خلال تلقيحك تقلل خطر إصابتك بالإنفلونزا الجديدة A(H1N1). العدد الأكبر ممن يُصابون بها تظهر لديهم أعراض الإنفلونزا العادية ولا يحتاجون للرعاية الصحية. ولكن البعض يصبح مريضاً جداً أو يموت جرّاء إصابته بالإنفلونزا أو الأمراض الناتجة عنها. لذلك لا يمكنك المعرفة على وجه اليقين ما إذا كنت ستعرض لخطر الإصابة بأعراض المرض الشديدة أو إن إصابتك سوف لن تشكل سوى مرض بسيط.

اقرأ المزيد في www.krisinformation.se أو www.1177.se.

يمكنك أيضاً الإتصل على رقم الهاتف 1177 أو 020-20 20 00.

اللقاح

الأطفال تحت 6 أشهر:
لا يُنصح بأي تطعيم.

الأطفال من 6 أشهر إلى 12 سنة:
يُنصح بأخذ اللقاح بنصف جرعة.
يأخذ اللقاح على مرتين بفترة فاصلة بينهما لا تقل عن ثلاثة أسابيع.

من 13 سنة فما فوق:
يُنصح بأخذ جرعة كاملة من اللقاح.
يأخذ اللقاح لمرة واحدة.

من هم الأشخاص الذين لا ينبغي تطعيمهم؟

ينبغي على الأشخاص المصابين بحساسيات شديدة ضد محتوى اللقاح التشاور مع الطبيب قبل التطعيم باللقاح.

الرضاعة

يمكن التطعيم باللقاح في حال كنت ترضعين طفلك.

الحساسيات

يحتوي اللقاح على آثار من بروتين البيض. إذا كان لديك حساسية ضد البيض فينبغي عليك سؤال طبيبك الخاص حول ما إذا كنت ستأخذ اللقاح أم لا. إن ردود الفعل من النوع القوي نادرة جداً. يجب أن تسأل طبيبك في حال ظهرت لديك ردود أفعال سابقة بالترامن مع تطعيمك بلقاح للإنفلونزا أو أي نوع آخر من اللقاحات.

التأثيرات الجانبية للقاح

بعد تطعيمك باللقاح يمكن ظهور ردود فعل في المكان الذي زُرقت فيه إبرة التطعيم على شكل احمرار، ورم وألم خفيف. يمكنك أن تُصاب بالحمى، صداع، غثيان وأعراض مشابهة لأعراض الإنفلونزا. لا تحتاج حينها للاتصال بالمؤسسات الصحية بناءً على هذه الأعراض في حال عدم استمرارها لعدة أيام. الأعراض هي من نفس نوع تلك التي تظهر عند التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية.

أمراض مزمنة

هل أنت مصاب بأمراض مزمنة تقتضي مراجعتك بشكل مستمر للأطباء أذن فمن الضروري جداً أن تقوم بتطعيم نفسك، لأنك قد تصاب بأعراض أكثر شدة من الآخرين في حال إصابتك بالإنفلونزا أو الأمراض التي تتبع بعدها.

الحمل

في حال كنت حاملاً فإنه من المهم جداً أن تقومي بتطعيم نفسك. ذلك إن نظام المناعة يصبح أقل مناعة أثناء الحمل، الأمر الذي يعرضك إلى خطر أكبر بالإصابة الشديدة بالإنفلونزا. النساء الحوامل معرضات بشكل أكبر لخطر الإصابة الشديدة خلال الأشهر الثلاث الأخيرة من الحمل، عندما تكون قدرة الرئتين أقل من المعتاد.

نقص المناعة

يمكن إعطاء اللقاح للأشخاص ذوي المناعة القليلة، لأن اللقاح لا يحتوي على فيروسات حية.