

# Nova gripa

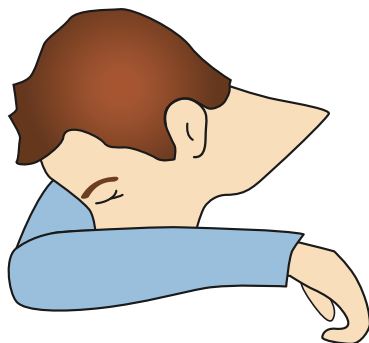
## Izbjegnite gripu i širenje zaraze

Bosniska/Kroatiska/Serbiska



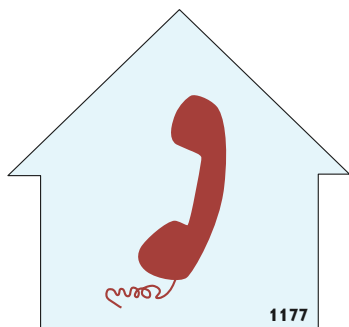
### Često perite ruke

Operite virus gripe koji se lako zadržava na prstima i površinama kao na primjer kvakama i može se dalje širiti rukovanjem. Koristite sapun i vodu. Nakon pranja ruku uklonite još više virusa gelom za dezinfekciju.



### Kašljite i kišite u podlakticu

Uhvatite virus kašljanjem i kihanjem u podlakticu ili papirnatu maramicu koju bacite u smeće odmah nakon upotrebe. Dok kašljete ili kišete izbjegavajte prekrivanje usta rukom.



### Ako ste bolesni ostanite kod kuće

Ostanite kod kuće ako ste bolesni. Na taj način ne širite virus gripe na poslu, u školi ili u autobusu. Kontaktirajte zdravstvenu službu telefonom umjesto odlaska u čekaonu gdje se gripa lako širi.

**Nova gripa A (H1N1)** je novi virus gripe koji se širi svijetom. Za većinu je to neopasna, ponekad neugodna bolest sa simptomima koji prolaze nakon nekoliko dana. Temperatura, suhi

kašalj, bol u grlu i tijelu, glavobolja, groznica, curenje nosa i veliki umor su uobičajeni simptomi gripe. Važno je spriječiti širenje zaraze radi zaštite onih koji se mogu ozbiljno razbolite

od gripe. Više informacija o novoj gripu A (H1N1) nalazite na [www.1177.se](http://www.1177.se) i [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)