

Du kan undersöka dig eller få rådgivning på många olika mottagningar, till exempel

- ungdomsmottagningen
- skolhälsovården
- hud-, ven- och köns- mottagningen
- studenthälsan
- gynekologiska mottagningen
- vårdcentralen
- barnmorskemottagningen
- sex- och samlevnadsmottagningen (Sesam)
- infektionsmottagningen.



I vissa delar av Sverige kan du även beställa ett test via Internet för att ta reda på om du är smittad med klamydia. Läs mer på ditt landstings eller din regions webbplats.

I vissa storstäder finns särskilda mottagningar för killar som har sex med killar. I Göteborg finns Gayhälsan, och i Stockholm finns Venhälsan. I Malmö har Centrum för sexuell hälsa en mottagning för killar som har sex med killar. På Södersjukhuset i Stockholm finns även en mottagning för tjejer som har sex med tjejer.



Har du frågor om hiv och aids kan du kontakta Aidsjouren på telefonnummer 020-78 44 40.

På Linje 59 kan du som är ung homo- eller bisexuell få stöd och information. Linje 59 når du på telefonnummer 020-59 59 00 eller www.linje59.se.

Vill du läsa mer om hiv och andra sexuellt överförda infektioner finns det många bra webbplatser med mer information:

www.rfsu.se
www.rfsl.se
www.rfslungdom.se
www.kondom.nu
www.vardguiden.se
www.noaksark.org
www.fsum.org
www.hiv-sverige.se

Några kondområd för alla

- Du kan köpa kondomer på många ställen, till exempel livsmedelsaffärer, bensinmackar, apotek eller via Internet. Du kan även få tillgång till kondomer gratis eller till ett billigt pris på din ungdomsmottagning.
- Hantera kondomen varsamt. Det är en färskvara. Det står alltid ett bäst före-datum på förpackningen. Tänder, könsstubb och vassa naglar kan till exempel skada gummit. Kondomer som utsätts för sol, värme eller ligger i en plånbok slits fortare. Därför ska du byta ut dem ofta.
- Ha gärna flera kondomer med dig när du ska ha sex.
- Använder du glidmedel ska du ha vatten- eller silikonbaserat glidmedel. Glidmedel med fett och olja försvagar kondomen, och då kan den gå sönder.

Några kondområd för killar

- Kondomer finns i olika storlekar. Hitta en som passar dig.
- Är du ovan att använda kondom kan du träna när du onanerar. Knip ihop toppen på kondomen medan du trär på den. Om du har luft innanför kondomen ökar friktionen. Det kan göra att kondomen går sönder. Är du omskuren kan du klicka på lite glidmedel på ollonet innan du trär på kondomen. Det kan även förhöja njutningen.
- Kondomer är tillverkade av latex, och de är ofta förbehandlade med glidmedel. Tål du inte vanliga kondomer kan du köpa kondomer i plast. Du kan också köpa torra kondomer, och då kan du gärna använda extra vatten- eller silikonbaserat glidmedel.



Du kan beställa fler exemplar av den här broschyren på Socialstyrelsens webbplats:
www.socialstyrelsen.se/publikationer

Broschyren är framtagen 2008 och texterna är granskade av Socialstyrelsens experter samt venereolog Arne Wikström, överläkare vid Hudkliniken/Sesam, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

hiv
om
och andra
sexuellt
överförda
infektioner



Sex är för de flesta en positiv del av livet. Ibland kan sex även innebära en risk för din hälsa. Alla människor kan smittas med en sexuellt överförd infektion oavsett ålder och sexuell läggning. Hiv är också en STI. Förkortningen STI står för ”Sexually Transmitted Infections” och används även på svenska. Ibland säger vi också könssjukdomar på svenska.

Du kan bland annat smittas med

- klamydia (bakterier)
- gonorré (bakterier)
- syfilis (bakterier)
- hepatit (virus)
- hiv (virus)
- kondylom (virus)
- herpes (virus).

Sexuellt överförda infektioner orsakas av bakterier eller virus. En infektion som är orsakad av bakterier kan man oftast bota. En infektion som är orsakad av virus kan man inte bota. Däremot kan man lindra symtomen. Gemensamt för dessa infektioner är att de kan smitta om du har oskyddat sex med en smittad person. Får du inte behandling kan det få svåra konsekvenser för din hälsa.

Det är inte säkert att du märker om du blivit smittad. Flera sexuellt överförda infektioner ger inga symtom, särskilt inte i början av en infektion. Därför kan du bli smittad av din sexpartner utan att någon av er

vet om det. Du kan även föra smittan vidare omedvetet. Om du haft oskyddat sex och misstänker att du kan vara smittad ska du alltid testa dig. Det gäller också om en kondom har gått sönder när du haft sex.

Du kan själv minska risken för dig och din sexpartner genom att alltid använda kondom vid vaginala, orala och anala samlag, alltså när penis förs in i slidan, i munnen eller i anus. Vissa sexuellt överförda infektioner är extra smittsamma, till exempel klamydia. Klamydia kan smitta utan samlag. Det räcker att komma i kontakt med könsorganens slemhinnor.

Kondom är ett mycket bra skydd mot hiv och andra sexuellt överförda infektioner. Den ger dig också ett gott skydd mot att bli eller göra någon gravid av misstag. P-piller, p-stav och liknande skyddar mot graviditet. Akut p-piller är en metod när du har haft oskyddat sex. Däremot skyddar de inte mot hiv eller andra sexuellt överförda infektioner.



Att använda kondom är att visa respekt och omtanke, både mot dig själv och mot din sexpartner. De flesta ser positivt på en sexpartner som tar fram en kondom och föreslår att den ska användas. Fråga din partner om du själv glömt att ta med dig en kondom.

**Hiv och STI finns.
Kunskap hjälper.**