

Nationellt riktvärde för fast läkarkontakt

Fast läkarkontakt är en namngiven läkare, exempelvis på en hälso- eller vårdcentral, som kan samordna invånarens vård. Fler invånare behöver få en fast läkarkontakt i primärvården, något som alla har en lagstadgad rätt till. För dem med komplexa behov, exempelvis multisjuka äldre eller personer med kroniska sjukdomar, är behovet extra stort.

Socialstyrelsen har fastställt ett nationellt riktvärde för hur många invånare en läkare i primärvården i normalfallet kan ansvara för som fast läkarkontakt.

- 1 100 invånare per specialist i primärvården.
- 550 invånare per läkare i specialisttjänstgöring (ST) i allmänmedicin, i mitten av sin specialistutbildning.

Riktvärdet baseras på en sammanvägd bedömning utifrån vetenskaplig litteratur på området, uppföljning av regionernas arbete med fast läkarkontakt och dialoger med professionsorganisationer och patientföreningar.

Gynnar både patienten och primärvården

Såväl den enskilde som primärvården gynnas av att antalet invånare per läkare inte är för högt. För den som söker vård bidrar en god bemanning till ökad kontinuitet, trygghet och tillgänglighet. Genom en nära kontakt med sin fasta läkare behöver inte patienten ständigt upprepa sin sjukdomshistoria. För läkaren underlättar god patientkännedom såväl diagnostisering som behandling. Det bidrar även till en bättre arbetsmiljö, vilket är en förutsättning för att fler ska vilja arbeta i primärvården. Tillgången på specialistläkare i primärvården är idag en stor utmaning.

Primärvården är navet i en god och nära vård

Inom hälso- och sjukvården pågår en omställning för att vården i högre grad ska organiseras och bedrivas med utgångspunkt från patientens behov och förutsättningar. Målet är en god vård med hög kvalitet som finns nära invånarna och där primärvården utgör navet. Det förutsätter bland annat utveckling av hur arbetet organiseras, att samverkan fungerar

väl och att digitaliseringens möjligheter tas tillvara. Inte minst kräver omställningen att det finns tillräckligt med läkare i primärvården, att de invånare som önskar en fast vårdkontakt får det och att övriga kompetenser i teamet på hälso- och vårdcentralen säkerställs.

Dagens läkartillgång i förhållande till riktvärdet

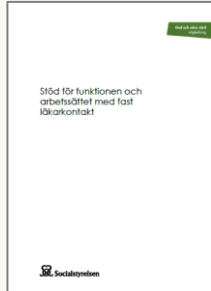
För att svara mot det nationella riktvärdet behövs fler specialistläkare och ST-läkare i primärvården. Tillgången till specialister i allmänmedicin varierar mellan regionerna.

Anpassning utifrån lokala förhållanden

Det nationella riktvärdet är ett stöd när regionerna och enskilda hälso- och vårdcentraler planerar, fördelar resurser och gör uppföljningar. Riktvärdet är varken ett golv eller ett tak. Det behöver anpassas utifrån lokala förutsättningar, exempelvis hur stora vårdbehov invånarna har. Vilka andra yrkesgrupper som ingår i teamet på hälso- eller vårdcentralen och hur de arbetar har också betydelse. De anställda läkarnas erfarenhet och tjänstgöringsgrad är exempel på andra faktorer som bör vägas in.

Stöd i arbetet med att utveckla fast läkarkontakt

Socialstyrelsen ger regionerna stöd i arbetet med att fler ska få en fast läkarkontakt i primärvården. Utöver det nationella riktvärdet har en vägledning, ett meddelandeblad om regelverket, frågor och svar, reflektionsmaterial för arbetsplatsträffar och ett planeringsverktyg för regional och lokal dimensionering av läkartjänster tagits fram. En beskrivning av kompetens för att arbeta som fast läkarkontakt har fastställts.

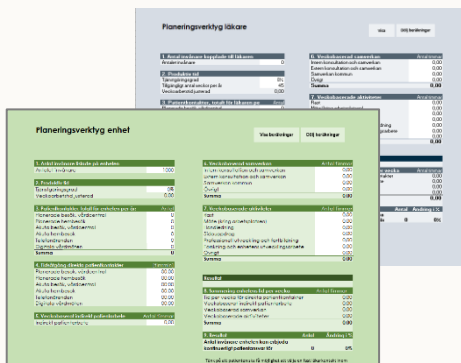


Vägledning

Meddelandeblad



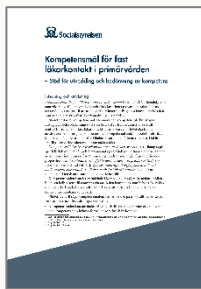
Material för arbetsplatsträffar samt frågor och svar



Planeringsverktyg



Nationellt riktvärde fast läkarkontakt



Kompetensmål fast läkarkontakt

Mer läsning och samlat stödmaterial:

www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/god-och-nara-var/ fast-lakarkontakt/

Kontakt:

Enhetschef Maria A Hilberth

Maria.Hilberth@socialstyrelsen.se

075-247 30 00