

# Evde bir ay boyunca ilaç bulundurma tavsiyesi hakkında

## Tavsiye kimler için geçerlidir?

- Bu tavsiye, yüksek tansiyon, kalp rahatsızlığı, diyabet veya diğer uzun süreli hastalıklar için kullanılanlar gibi reçeteli ilaçlarla, **uzun süredir tedavi gören sizin için geçerlidir**.
- Kan şekeri kontrol ekipmanı gibi **sağlık kurumları tarafından sağlanan ekipmanları kullanmanız** durumunda da geçerlidir.

## Yüksek maliyet koruması etkilenecek mi?

Yüksek maliyet koruması, daha önce olduğu gibi aynı şekilde geçerlidir ve tavsiyeden etkilenmez.

- Bir seferde 3 ay için almanıza izin verilirse, bir dahaki sefere 2 ay sonra alabilirsiniz.
- Bir seferde yalnızca 1 ay için alma hakkınız varsa, bir dahaki sefere 20 gün sonra alabilirsiniz.

## Tedavinizi kesmek zorunda kalmadığınızdan emin olun

Toplumdaki herkesin hazırlıklı olmasını gerektirecek şeyler meydana gelebilir, ilaç veya sarf malzemeleri tükenebilir. Tedavinizin kesintiye uğramaması için, evde bir ay yetecek bir miktar bulundurmanız iyi olacaktır.

## BİR AYLIK İLACI BULUNDURMAK İÇİN ŞÖYLE YAPINIZ:

- Evde ne kadar olduğunu kontrol edin. Bir ay kullanılacak kadar yeterlidir.
- Bir aylık miktardan daha az varsa - bir ay yetecek kadar ilacınız olması için yeterince önceden alın.
- Şimdi artık hazırsınız! Her zaman önce en eski ilacı alın.

## Bazı durumlarda, tavsiyeye uyulması mümkün değildir

- İlaç ve sarf malzemeleri/ekipmanın evde saklanması zorsa.
- ilaçlar reçete edildiğinde, **1 ay önceden almak mümkün değildir**.
- Eğer mallar **o an için stoklarda tükenmişse** yoksa, reçetenize göre mümkünse, bir dahaki sefere daha erken teslim alabilirsiniz.

## Tavsiye aşağıdakiler için geçerli değildir:

- reçetesiz satılan ilaçlar ve sarf malzemeleri/ ekipmanları
- kısa süreli bir tedavinin ilaçları
- denenmekte olan ve değişikliğe tabi olan ilaçlar veya dozajlar
- tıbbi nedenlerle belirli bir süre geçmeden alınamayacak şekilde reçete edilen ilaçlar
- Her doz için bir torba olacak şekilde ve bazen aynı anda alınacak birkaç ilaçla önceden paketlenmiş ilaçlar (doz olarak paketlenmiş)
- reçetelendirilmiş gıdalar.



### SORULARINIZ MI VAR?

Tavsiye hakkında bilgi [socialstyrelsen.se](https://socialstyrelsen.se) adresinde bulunmaktadır. Web sitesine ulaşmak için kodu tarayın.

### Bir aylık yeter

Evde zaten bir aylık tedarikiniz varsa, daha fazla almayın. İlaçların ihtiyacı olan herkes için yeterli olması gerektiğini unutmayın.