

Vanligt med många olika känslor

Det är omtumlande att få barn, och ännu mer omtumlande om födseln dessutom innebär oväntade nyheter. Det kan kännas förvirrande och oroande.

Kom ihåg att det kommer att bli lättare att förstå, förklara och svara på frågor med tiden. Ditt barn kommer som alla andra barn att behöva ditt stöd för att lära sig om sig själv, och du kommer att växa in i den rollen. Nu i början är det viktigaste att du och ditt barn får äta, sova och vara tillsammans, precis som alla andra nyfödda och föräldrar.

Du kan vända dig till DSD-teamet

Det kan vara svårt att hitta bra information om DSD på egen hand, innan man vet vilket tillstånd barnet har.

DSD-teamet ni ska få träffa kommer att kunna ge individuellt anpassad information om vad som gäller för just dig och ditt barn. De är vana vid alla sorters reaktioner och frågor om DSD.

Till föräldrar när det inte omedelbart går att avgöra barnets kön
(artikelnr 2020-4-6699) kan beställas från Socialstyrelsens publikationsservice
www.socialstyrelsen.se/publikationer
E-post: publikationsservice@socialstyrelsen.se

Publikationen kan även laddas ner från
www.socialstyrelsen.se

Till föräldrar när det inte omedelbart går att avgöra barnets kön

Information om DSD, tillstånd som påverkar könsutvecklingen



Ovanligt men välkänt

Ditt barn har fötts med ett tillstånd som gör att det inte går att avgöra direkt vilket kön barnet har. De flesta har aldrig hört talas om eller tänkt på att det kan bli så, men det händer cirka 20 barn och deras familjer varje år i Sverige.

Det betyder att situationen är ovanlig, men inte okänd. Det finns särskilda team inom sjukvården som är experter på det här och som har mött många barn och föräldrar i er situation.

Kallas för DSD

Anledningen till att det inte direkt går att avgöra könet är att något har påverkat utvecklingen av barnets kön under fosterlivet. Könsutveckling är en komplicerad process i många olika steg och delar, och ibland tar utvecklingen andra vägar än de vanligaste. En utredning brukar kunna berätta vad det beror på.

Medfödda tillstånd som har med könsutveckling att göra kallas DSD, *Disorders* eller *Differences of Sex Development*. På svenska kallas det *tillstånd som påverkar könsutvecklingen* eller ibland *avvikande könsutveckling*. *Sex* betyder kön på engelska.



Ni får träffa expertteam inom några dagar

Alla barn som föds med DSD får träffa ett team med specialister som är vana vid att utreda, behandla och stödja barn med DSD och deras föräldrar.

Det finns fyra sådana DSD-team i Sverige. Du och ditt barn kommer att få kontakt med det team ni tillhör inom bara några dagar. Det är sjukhuset där barnet är fött som kommer att ordna kontakten.

DSD-teamen finns i:

- Göteborg, på Sahlgrenska universitetssjukhuset
- Lund och Malmö, på Skånes universitetssjukhus
- Stockholm, på Karolinska universitetssjukhuset
- Uppsala, på Akademiska sjukhuset.



Teamet utreder, behandlar och ger stöd

DSD-teamet kommer att utreda ditt barns könstillhörighet, vilket DSD-tillstånd det handlar om och hur det har uppkommit. Det kan ta några dagar eller veckor. Du kommer hela tiden att få information från teamet om undersökningarna, resultaten och planeringen. Teamet kan också svara på frågor och ge dig stöd om du känner att du behöver och vill ha det.

När utredningen är klar kommer ni att fortsätta träffa teamet under barnets uppväxt för uppföljningar, stöd och eventuella behandlingar.

När du får frågor

Det kan vara svårt att veta hur man ska svara på andras frågor om barnet de första dagarna. Det är vanligt att släkt och vänner undrar om barnet är en flicka eller pojke, eller frågar varför familjen är på sjukhus i stället för hemma eller på BB.

Du och familjen bestämmer själva hur mycket som känns bra att säga. En del vill berätta precis som det är direkt, medan andra tycker att det känns bättre att vänta lite. Här är några exempel på vad andra i samma situation har valt att säga:

Vi kan inte säga ännu om det är en pojke eller flicka eftersom vårt barn har fötts med ett tillstånd som påverkar könsorganen. Läkarna håller på och utreder, vi hör av oss när vi vet mer.

Vi har fått en jättefin bebis, men förlossningen var jobbig och vi behöver vila ett tag.

Vi är på sjukhuset för att kolla att allt är okej, vi hör av oss senare.

Även om man vill avvakta med information till vänner och bekanta brukar det vara skönt att berätta för åtminstone någon som står en nära. Det kan göra att det nya känns mindre ensamt och komplicerat. En del föräldrar tycker att det känns obekvämt att berätta i början, men när man väl har börjat brukar det bli lättare för varje gång.