

Diskussionsfrågor

Hur får vi relationen med anhöriga att fungera?

Diskussionsfråga 1

Kommunen ska erbjuda anhöriga stöd. Många anhöriga vet inte om det. Att anhörig får veta det – kan vara beroende av dig och dina kollegor och vad ni kan berätta

- **Vad vet ni om stödet till anhöriga i er kommun?**
- **Vem kan en anhörig kontakta?**

Kommentar – fråga 1

Om ni – utifrån den diskussion ni haft - tycker att ni behöver veta mer om anhörigstödet i er kommun. Prata med er chef. Bjud in er anhörigkonsulent/anhörigsamordnare till ett enhets-/APT-möte för att prata om anhörigstödet i er kommun. Då kan ni ge anhöriga bra information - som de behöver!

Diskussionsfråga 2

Hur kan du/ni göra för att förenkla för anhöriga?

1. För en anhörig ni vet gör mycket för den äldre och som klagar över att han/hon är trött
2. För en oroligt anhörig som bor i en annan stad

Kommentar fråga 2

(1) En anhörig som gör mycket kan behöva få veta att det finns stöd för anhöriga och få veta vart man kan vända sig

(2) En oroligt anhörig som bor långt bort. Ni kan exempelvis ringa och informera den anhöriga regelbundet. Samtalet kan bekräfta att ni är/har varit på plats och kan lindra oron för den anhöriga –åtminstone för en stund

Diskussionsfråga 3

Diskutera olika saker som ni och anhöriga kan komma överens om för att:

- undvika dubbelarbete,**
- att den äldre inte ska trilla**
- Att den äldre ska undvika sånt han/hon inte tål**

Kommentar – fråga 3

Det kan t.ex. vara bra att tänka att:

- Uppmana anhöriga att ägna mycket tid åt sånt som de gör bättre. Exempelvis att prata om gemensamma minnen från förr
- Berätta för anhöriga att den äldre har lätt för att ramla och att de därför ska ställa tillbaka exempelvis stolar man tagit fram så de inte blir något den äldre riskerar att snubbla över
- Förklara för anhöriga att den där bakelsen/godiset de bjuder på leder till att den äldre kommer att må dåligt av pga. att hen/hon nyligen fått diabetes