

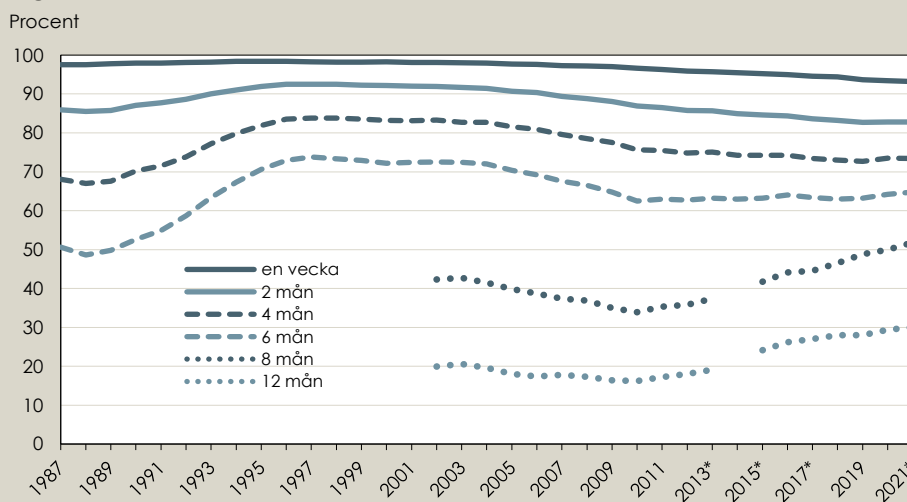
## Statistik om amning 2021

**Amning under barnets första månader fortsätter att minska svagt, medan andelen barn som ammas vid sex månaders ålder i stort sett varit oförändrad sedan 2010. Däremot blir det allt vanligare att barn ammas vid åtta och tolv månaders ålder. De regionala skillnaderna i amning är störst när det gäller andelen barn som ammas vid sex månaders ålder eller senare.**

### Amning av åtta och tolv månader gamla barn ökar

Sett till de senaste trettiofem åren har andelen barn i Sverige som ammas varit som högst under perioden 1995–2004 (figur 1). Då ammadess omkring 83 procent av barnen vid fyra månaders ålder och runt 72 procent vid sex månaders ålder. Därefter minskade amningen under några år men efter 2010 avtog nedgången för barn som är sex månader och andelen ammade de senaste åren ökat något till 65 procent. Amning vid en veckas ålder har däremot fortsatt att minska något även under senare år. För barn födda 2021 ammadess 93 procent vid en veckas ålder, medan motsvarande andel vid två månaders ålder har legat runt 83 procent de senaste fem åren.

**Figur 1. Andel enbart eller delvis ammade barn födda 1987–2021**



\*Skattat värde för riket 2013-2018 och 2020-2021 p.g.a. att data saknas för vissa län. År 2014 presenteras inga nationella data för 8 och 12 månader p.g.a. kvalitetsbrister.  
Not. Insamling av amningsuppgifter vid 8 och 12 mån startade år 2002.

Källa: statistik om amning, Socialstyrelsen

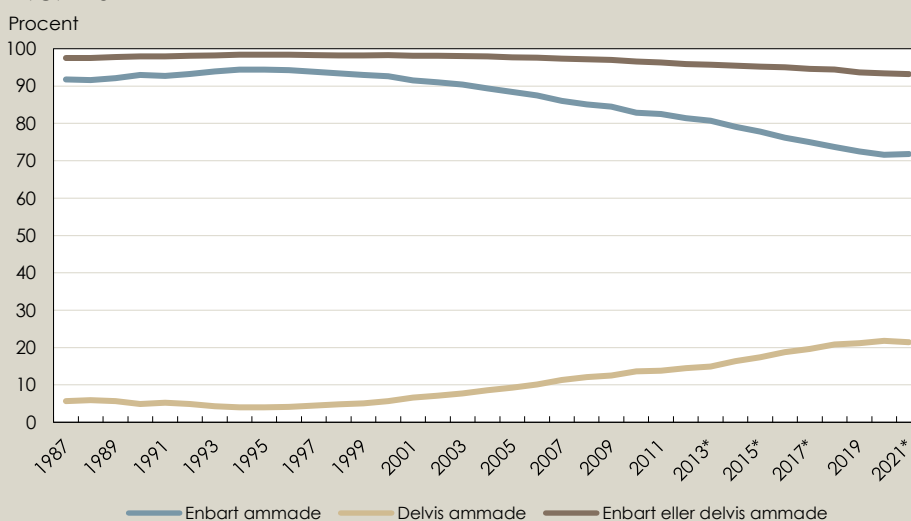
För barn födda 2021 saknas uppgifter från Södermanlands, Blekinge, Örebro, Västmanlands, Dalarnas och Västernorrlands län. Detta utgör totalt ett bortfall på cirka 14 procent av barn födda 2021. Riksvärdet är skattat med senaste tillgängliga data för dessa län.

Amningen av barn som är äldre än sex månader har däremot ökat sedan 2010. Bland åtta månader gamla barn har andelen ammade ökat från 34 procent för barn födda 2010 till 52 procent för barn födda 2021. För tolv månader gamla barn ökade andelen ammade under samma period från 16 procent till 30 procent. I de åldrarna får i princip alla ammade barn även annan kost.

## Helamning av nyfödda barn minskar

Andelen barn som helammas vid en veckas ålder har minskat de senaste tjugofem åren. För barn födda 1997 helammades omkring 94 procent medan motsvarande siffra för barn födda 2021 var 72 procent. Under samma period ökade andelen barn som amrades delvis, från 5 procent till 21 procent. Totalt sett har andelen barn som ammas, antingen enbart eller delvis, minskat något under perioden, från 98 procent till 93 procent för barn födda 2021 (se figur 2).

**Figur 2. Andel ammade barn vid en veckas ålder, barn födda 1987–2021**



\* Skattat värde för riket 2013-2018 och 2020-2021 p.g.a. att data saknas för vissa län.

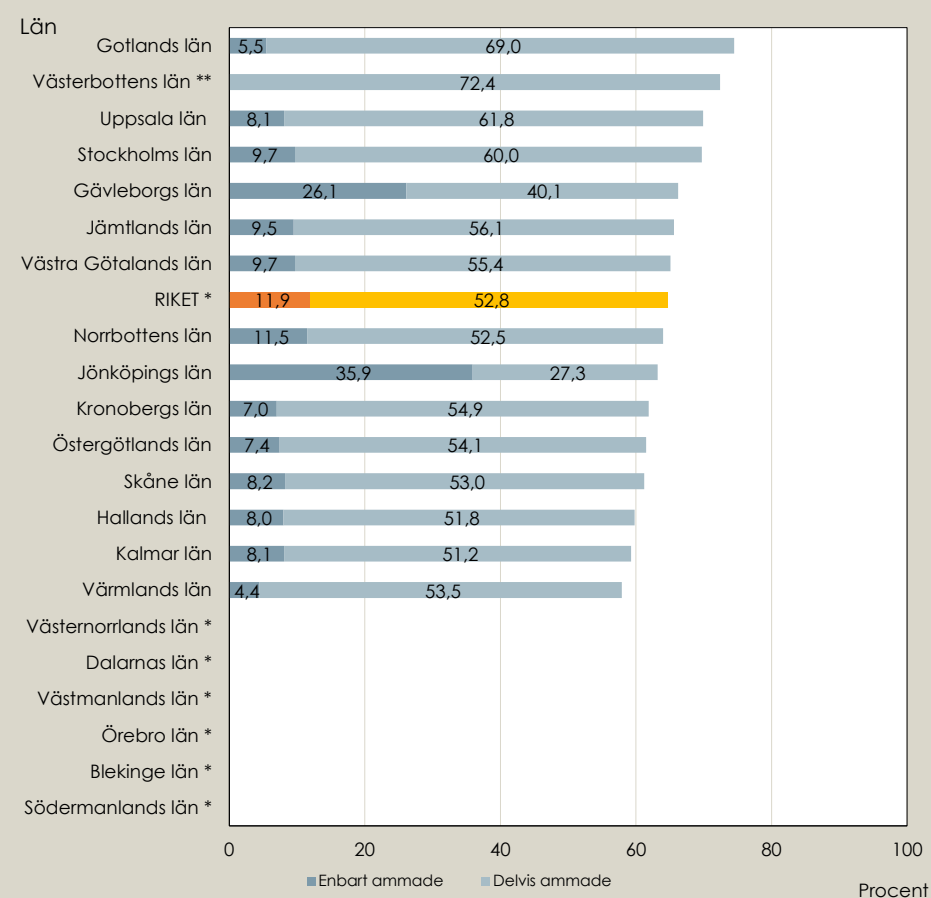
Källa: statistik om amning, Socialstyrelsen

En liknande minskning har skett vad gäller helamning vid två månaders ålder under de senaste tjugofem åren till 61 procent för barn födda 2021. Motsvarande andel var 81 procent för barn födda 1997. Delvis amning vid två månaders ålder har däremot ökat under samma period från 12 procent 1997 till 22 procent för barn födda 2021. Men senaste året syns en liten ökning på 0,5 procentenheter för helamning och en minskning med 0,5 procentenheter för delvis amning jämfört med året innan. Även vid denna ålder har andelen som ammas totalt sett, det vill säga enbart eller delvis, minskat något under perioden, från 93 procent år 1997 till 83 procent 2021. Vid fyra månaders ålder amrades 73 procent av barnen antingen enbart eller delvis för barn födda 2021, medan motsvarande siffra för sex månaders ålder var 65 procent.

## Andelen ammade varierar mellan län

Skillnaderna mellan länen är relativt små när det gäller amning av de allra yngsta barnen. Andelen barn som amrades vid en veckas ålder varierade för barn födda 2021 mellan knappt 96 procent i Uppsala län och drygt 90 procent i Värmlands län. Vid sex månaders ålder var skillnaderna mellan länen större (figur 3). Andelen som amrades helt eller delvis var även vid denna ålder högst i Gotlands län, 75 procent, och lägst i Värmlands län, 58 procent.

**Figur 3. Andel ammade barn vid sex månaders ålder per län, barn födda 2021**



\* Uppgifter saknas för flera län. Riksvärdet är skattat med senaste tillgängliga data för dessa län

\*\* För Västerbottens län redovisas bara enbart eller delvis ammade samlad 2021 på grund av kvalitetsproblem

Källa: statistik om amning, Socialstyrelsen

**Definitioner av amning**

*Enbart ammade eller helammade* avser barn som har fått enbart bröstmjök samt vitaminer (exempelvis D-vitamin) eller läkemedel.

*Delvis ammade* avser barn som förutom bröstmjök även har fått bröstmjölksersättning, välling eller annan kost.

*Ammade* avser både barn som enbart ammas och barn som ammas delvis.

**Ny definition från år 2004**

Nuvarande definition har gällt sedan 2004 och är i enlighet med rekommendationerna utfärdade av WHO. Tidigare ingick även barn som fått smakportioner av annan kost utöver bröstmjök i kategorin enbart ammade. Det innebär att statistiken som avser enbart respektive delvis amning inte är helt jämförbar med tidigare år.

**Mer information**

Du hittar fler tabeller, diagram och annan information här: [www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/statistik/statistikammen/amning/](http://www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/statistik/statistikammen/amning/)

För dig som vill göra egna sökningar i statistikdatabasen:  
[https://sdb.socialstyrelsen.se/if\\_amn/](https://sdb.socialstyrelsen.se/if_amn/)

**Kontakt:**

Petter Otterdal (statistikfrågor)

Telefon: 075-247 30 00

E-post: [Petter.Otterdal@socialstyrelsen.se](mailto:Petter.Otterdal@socialstyrelsen.se)

Carl-Erik Flodmark (sakfrågor)

Telefon: 075-247 30 00

E-post: [Carl-Erik.Flodmark@socialstyrelsen.se](mailto:Carl-Erik.Flodmark@socialstyrelsen.se)