

# Om rekommendationen att ha medicin för en månad hemma

## För vem gäller rekommendationen?

- Rekommendationen gäller dig som under längre tid behandlas med receptbelagda mediciner, till exempel medicin som används vid förhöjt blodtryck, hjärtåkomma, diabetes eller andra långvariga sjukdomar.
- Den gäller även om du använder förbrukningsartiklar som har skrivits ut av hälso- och sjukvården, till exempel utrustning för kontroll av blodssockret.

## Påverkas högkostnadsskyddet?

Högkostnadsskyddet gäller på samma sätt som tidigare och påverkas inte av rekommendationen.

- Om du får hämta ut för 3 månader i taget kan du hämta ut nästa gång när det gått 2 månader.
- Om du bara kan hämta ut för 1 månad i taget kan du hämta ut nästa gång efter 20 dagar.

## Se till att du inte behöver avbryta din behandling

Det kan inträffa saker som gör att alla i samhället behöver ha en beredskap, medicin eller förbrukningsartiklar kan ta slut. För att inte din behandling ska behöva avbrytas är det bra att ha så att det räcker för en månad hemma.



### HAR DU FRÅGOR?

På [socialstyrelsen.se](https://socialstyrelsen.se) finns information om rekommendationen. **Scanna QR-koden** för att komma till webbsidan.

## SÅ HÄR GÖR DU FÖR ATT HA EN MÅNADS FÖRBRUKNING HEMMA

1. Kolla hur mycket du har hemma. En månads förbrukning räcker.
2. Om du har mindre än en månad – hämta ut i god tid så att du har medicin för en månad.
3. Nu är du förberedd! Ta alltid den äldsta medicinen först.

## I vissa fall går det inte att följa rekommendationen

- När medicinerna är utskrivna så att det inte går att hämta ut 1 månad i förväg.
- Om medicinen eller förbrukningsartiklarna är svåra att lagra hemma.
- Om varorna tillfälligt är slut kan du kanske hämta ut tidigare vid nästa tillfälle, om det är möjligt enligt ditt recept.

## Rekommendationen gäller inte

- receptfria mediciner och förbrukningsartiklar
- mediciner för en kortare tids behandling
- mediciner eller dosering som provas ut och kan komma att ändras
- mediciner som av medicinska skäl är utskrivna så att de inte går att hämta ut förrän en viss tid har passerat
- mediciner som är färdigförpackade i en påse för varje dos och ibland med flera mediciner som ska tas samtidigt (dosförpackade)
- livsmedel utskrivna på recept.

### En månad räcker

Om du redan har en månads förbrukning hemma ska du inte hämta ut mer. Tänk på att medicinerna ska räcka till alla som behöver dem.