

درباره توصیه نگهداری داروی مورد نیاز برای یک ماه در خانه

برای اینکه مصرف یک ماهه خود را در خانه داشته باشید باید:

1. تعداد دارو و لوازم مصرفی که در خانه دارید را بشمارید. کافیست که برای مصرف یک ماهه خود در خانه داشته باشید.
2. در صورتی که تعداد دارو و لوازم مصرفی شما برای کمتر از یک ماه مصرفتان در خانه موجود است به موقع برای دریافت تعداد بیشتر اقدام کنید.
3. با داشتن تعداد کافی برای یک ماه، شما آماده هستید. همیشه داروی قدیمی تر را زودتر مصرف کنید.

این توصیه شامل حال چه کسانی میشود؟

- این توصیه برای کسانی است که تحت درمان طولانی مدت با داروهای قابل خرید با نسخه مانند داروهای که برای فشار خون بالا، بیماری های قلبی، دیابت و سایر بیماری های مزمن قرار دارند.
- این امر همچنین شامل کسانی که از لوازم مصرفی که با نسخه برای آنها تجویز شده است نیز می باشد مثلاً دستگاه کنترل قند خون.

بعضاً پیروی از این توصیه ها امکان پذیر نیست.

- زمانی که دارو ها طوری نسخه شده اند که نتوان آنها را یک ماه قبل گرفت.
- در صورتی که نگهداری از دارو و یا سایر لوازم مصرفی در خانه مشکل باشد.
- زمانی که اجناس به طور موقت در انبار تمام شده باشند، اگر بر اساس نسخه ممکن باشد، شاید بتوانید بار بعد زودتر بگیری.

این توصیه ها در موارد زیر شامل نمی شوند:

- دارو ها و یا لوازم مصرفی بدون نسخه
- دارو هایی که برای درمان های کوتاه مدت استفاده می شوند
- دارو ها و یا دوز آنها که تحت امتحان هستند و ممکن است تغییر کنند
- دارو هایی که به دلایل پزشکی نسخه شده اند و نمی توان قبل از موعد مقرر آنها را دریافت کرد
- دارو هایی که در دوزهای مشخص و گاهی همراه سایر دارو ها در یک کیسه بسته بندی شده اند و باید با هم مصرف شوند (کیسه های بادوز های آماده)
- مواد غذایی که با نسخه تجویز میشوند

آیا این امر سقف پرداخت هزینه های دارویی را تحت تاثیر قرار می دهد؟

سقف پرداخت هزینه های دارویی مانند قبل ادامه خواهد داشت و تحت تاثیر این توصیه ها قرار نمی گیرد.

- در صورتی که هر ۳ ماه یکبار می توانید دارو های خود را دریافت کنید، بار بعد می توانید بعد از ۲ ماه داروی خود را بگیری.
- در صورتی که فقط می توانید هر ماه یکبار داروی خود را بگیری، بار بعد می توانید بعد از ۲۰ روز اقدام کنید.

دقت کنید که لازم نیست شما درمان خود را متوقف کنید

ممکن است مسائلی پیش آید که باعث شود همه در جامعه نیازمند آمادگی باشند و دارو ها و لوازم مصرفی میتوانند تمام شوند. برای اینکه درمان شما متوقف نشود بهتر است که دارو ها و لوازم مصرفی دیگر را برای مصرف یک ماهه در خانه داشته باشید.

میزان مصرفی یک ماهه کلیست

در صورتی که در خانه برای مصرف یک ماهه خودتان دارو و سایر لوازم مصرفی را دارید لازم نیست تعداد بیشتری بگیری. توجه کنید که دارو های باید برای تمام افرادی که به آن نیاز دارند برسد.

آیا سوالی دارید؟

در سایت سازمان تامین اجتماعی سوئد socialstyrelsen.se اطلاعات کافی در مورد این توصیه ها وجود دارد. کد زیر را اسکن کنید تا به وب سایت مربوطه وارد شوید.

