

## Rättelse i ASI-manualen 2022-2-7769

I ASI-manualen som är publicerad på Socialstyrelsens webbplats har rättelser gjorts på s. 41 vid fråga E2 och E5 och s. 42 fråga E5 och s. 82 vid fråga E2, E4 och E6.

Den nya formuleringen är ”fyra standardglas för både män och kvinnor” där det tidigare stod fem standardglas för män och fyra standardglas för kvinnor.

I blanketterna i manualen är det samma ändring under rubriken Alkohol-användning på sidorna 129 och 142.

I samtliga blanketterna på webben är det samma ändring: ”fyra standardglas för både män och kvinnor” där det står fem standardglas för män och fyra standardglas för kvinnor under rubriken Alkohol-användning på sidan 5 i ASI Grund och sidan 4 i ASI Uppföljning.

### Nya gränsvärden för riskbruk av alkohol till hälso- och sjukvården

*Publicerad: 2023-09-12 kl. 09:00*

Socialstyrelsen har publicerat nya gränsvärden som riktar sig till hälso- och sjukvården kring när vården bör erbjuda stöd till personer med riskbruk av alkohol. Med de nya riskbruksgränserna sänks gränsen för män, så att stöd bör erbjudas till den som dricker 10 standardglas eller mer per vecka. För kvinnor är riskbruksgränsen densamma som för män, också 10 standardglas, och ligger kvar på samma nivå som tidigare.

Som riskbruk räknas också intensivkonsumtion. Det definieras som 4 standardglas eller mer vid samma tillfälle, för både män och kvinnor, en gång i månaden eller oftare.

Ett standardglas innehåller 12 gram ren alkohol och motsvarar exempelvis 33 cl starköl, 12–15 cl vin eller knappt 4 cl sprit.

Det går inte att ange en gräns för när alkoholkonsumtion är riskfri.

Socialstyrelsens definition av riskbruk grundar sig på en sammanvägd bedömning där hänsyn tagits bland annat till den senaste forskningen, samråd med experter och andra myndigheter samt andra länders rekommendationer.

Vården behöver alltid göra en individuell bedömning. Risken varierar mellan individer och beror till exempel på hur gammal man är, dryckesmönster och hur man mår i övrigt. Det är viktigt att stödja de personer som har störst behov, för att de ska kunna minska sin alkoholkonsumtion.