

Information om

## Att samtala med barn

Kunskapsstöd för socialtjänsten,  
hälso- och sjukvården och tandvården



## Stöd till dig som möter barn

Kunskapsstödet Att samtala med barn ger en generell och grundläggande bas, till stöd för professionella i att samtala med barn. Stödet riktar sig till alla som har samtal med barn inom socialtjänsten, hälso- och sjukvården och tandvården. Med barn avses alla under 18 år.

## Samtal skapar delaktighet

Kunskapsstödet utgår från barnets rättigheter enligt barnkonventionen och har som syfte att öka barns möjligheter till delaktighet inom vård och omsorg. Barn har rätt till relevant information, rätt att komma till tals och rätt till inflytande utifrån ålder och mognad. Samtalet behövs för att säkra kvaliteten i bedömningar och åtgärder och för att stärka och utveckla barnet.

## Olika samtal och olika situationer

I kunskapsstödet ges resonemang och stöd kring ett antal centrala aspekter för samtal med barn, till exempel hur man:

- hanterar barnets relation till föräldrarna i samtalet
- skapar en förtroendefull relation med barnet
- förbereder sig själv och barnet inför samtalet
- skapar förutsättningar för barnet att fritt beskriva sina erfarenheter och upplevelser med tekniker, metoder och förhållningssätt
- inleder respektive avslutar samtalet

Stöd ges både gällande informerande, stödjande och utredande samtal.

## Teori varvat med praktiska exempel

I kunskapsstödet varvas teoretiska resonemang med praktiska exempel på hur man skulle kunna fråga och uttrycka sig i samtal med barn. Exempel ges även på reflekterande frågor man själv som professionell kan ställa sig inför samtal med barn. De teoretiska resonemangen varvas även med exempel på sådant som barn själva har uttryckt om sina erfarenheter av samtal med professionella inom vård och omsorg.

### Exempel på hur man kan uttrycka sig:

- *Det är viktigt att du säger ifrån om det är något du inte förstår. Fråga om det är något jag behöver förklara bättre. Det är aldrig fel att fråga!*
- *Du pratar inte så mycket idag. Kan du hjälpa mig att förstå hur det är för dig? Vill du berätta vad du tänker på?*
- *Det låter som att du reagerade väldigt starkt på det som hände. Berätta hur det kändes.*
- *Kom ihåg att du inte behöver svara på alla frågor, du kan bara säga: Det vill jag inte svara på.*

I kunskapsstödet finns även bilagan *Att samtala med barn – om sexuella övergrepp och människohandel*, som kan vara en del av den grundläggande förberedelsen för att samtala om just dessa frågor.

## Mer information

Kunskapsstödet **Att samtala med barn** kan laddas ner och beställas på kunskapsstödet's produktsida [www.socialstyrelsen.se/publikationer2018/2018-11-14](http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2018/2018-11-14)

Tips på litteratur och övrigt kompletterande material finns på **Kunskapsguiden.se**, tema *Samtal med barn*.

“ *Alla kan prata med barn. Alla kan också utveckla sin förmåga att prata med barn.* ”